

Gratuit,  
places  
limitées

Un temps en dehors du quotidien  
pour venir partager une activité ludique,  
jouer avec son enfant  
et rencontrer d'autres familles

# PART'AGES

## Les ateliers

### Les ateliers parents enfants 2023

#### Samedi 16 septembre

On fait du cirque !

- 18 mois à 3 ans baby cirque  
De 9h15 à 10h30, Halle des sports, Quarante
- 4 à 6 ans  
De 10h45 à 12h Halle des sports de Quarante

#### Samedi 30 septembre

On fait du cirque !

- Pour les 7- 9 ans  
De 9h15 à 10h45, Halle des sports, Quarante
- 10 à 12 ans  
De 11h à 12h30 Halle des sports de Quarante

#### Samedi 14 octobre

Le rallye du sucre

- Parcours à croquer, Trucs et astuces pour bien manger
- Ateliers organisés dans le cadre de la semaine du goût
- À partir de la naissance  
De 10h00 à 12h00

#### Samedi 25 novembre

BABY YOGA

- De 2 à 18 mois, non marchants  
De 9h à 10h15  
Centre de loisirs planète Orb,  
Cessenon s/ Orb

#### Samedi 25 novembre

YOGA BAMBIN

- De 19 mois à 3 ans  
De 10h30 à 11h45  
Centre de loisirs planète Orb,  
Cessenon s/ Orb

#### Samedi 2 décembre

Sophrologie

- De 6 à 9 ans  
De 9h à 10h30 et de 10h45 à 12h15  
Maison des enfants, Puisserguier

#### Samedi 16 décembre

Yoga enfants

- Pour les 4-6 ans  
De 9h à 10h15
- Pour les 7-10 ans  
De 10h30 à 11h45  
Centre de loisirs planète Orb,  
Cessenon s/ Orb

Inscriptions indispensables auprès du service action sociale  
par téléphone au 04 67 93 52 17 ou par mail : [inscriptionactionsociale@cc-sud-herault.fr](mailto:inscriptionactionsociale@cc-sud-herault.fr)  
Communauté de communes Sud-Hérault, 1, allée du Languedoc, 34 620 Puisserguier  
[WWW.CC-SUD-HERAULT.COM](http://WWW.CC-SUD-HERAULT.COM)

Actions réalisées dans le cadre du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement à la parentalité, CAF Hérault