

Les ateliers  
Partâges  
Un atelier  
parents-enfants  
de 3 à 6 ans

Centre de loisirs  
Planète Orb  
La tuilerie,  
Cessenon

Samedi 10  
Décembre  
2022

# Yoga Atelier

de 10h30 à 11h30

entrée libre!

 Sud  
Hérault  
COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES

 ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Hérault



Les ateliers Part'âges

**Yoga parents et enfants :**

**Un yoga très ludique**, qui permet aux parents et aux enfants de détendre leur corps, de respirer et d'apprécier ce moment ressourçant.

Atelier animé par **Claire Verliac**,  
professeur de yoga-Graine de Yogis

**Gratuit, sur inscription, places limitées**

Actions parentalité menées  
par la Communauté de communes Sud-Hérault  
dans le cadre d'un R.E.A.A.P. (Réseau d'Appui  
et d'Accompagnement des parents)

**Contact et renseignements Service Action sociale :**

Tél. 04 67 93 14 46 - [inscriptionactionsociale@cc-sud-herault.fr](mailto:inscriptionactionsociale@cc-sud-herault.fr)

[www.cc-sud-herault.com](http://www.cc-sud-herault.com)

