

**Actions pour
les parents**
développées sur
le territoire de la
Communauté de
communes
Sud-Hérault

Comment mieux
communiquer ?
Comment mieux
se comprendre ?
Comment
être soutenu ?

année
2022

enfants mode d'emploi !

Parents

entrée
libre !

Ateliers
Part'âges
Conférences
Evènements

**Sud
Hérault**
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Hérault

Programme

année
2022

Ateliers Part'âges

Atelier Cirque

Samedi 17 septembre

Salle polyvalente, Quarante

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans de 9h15 à 10h30
Pour les enfants de 4 à 6 ans de 10h45 à 12h

Le rallye du sucre, ateliers sur l'alimentation organisé dans le cadre de la semaine du goût

Samedi 15 octobre de 10h à 11h et de 11h à 12h

Centre de loisirs Planète Orb, Cessenon

Pour les enfants de 0 à 4 ans

Atelier sophrologie

Samedi 3 décembre de 10h à 11h30

Maison des enfants, Puisserguier

Pour les enfants de 6 à 9 ans

Atelier Baby yoga

Samedi 10 décembre de 9h à 10h

Centre de loisirs Planète Orb, Cessenon

Pour les bébés de 2 à 18 mois

Atelier yoga

Samedi 10 décembre de 10h30 à 11h30

Centre de loisirs Planète Orb, Cessenon

Pour les enfants de 3 à 6 ans

Conférences

« Comment parler à mon ado »

Jeudi 17 novembre

Collège Paul Bert, Capestang

de 18h à 19h30

Jeudi 24 novembre

Collège Louis Cahuzac, Quarante

de 18h à 19h30

Jeudi 01 décembre

Collège Jean Jaurès, St Chinian

de 18h à 19h30

« Connectons-nous ! » Evènement numérique à vivre en famille

Une grande journée à vivre en famille qui
donne l'occasion de s'amuser, d'apprendre,
d'échanger, de partager, de découvrir :

- Conférences
- Groupes d'échange
- Ateliers pratiques sur les outils de protection des enfants
- Jeux de société, retro gaming

Samedi 26 novembre

Médiathèque Max Derrau à Capestang

de 9h à 17h

entrée
libre !

Actions parentalité menées par
la **Communauté de communes
Sud-Hérault** dans le cadre d'un R.E.A.A.P.
(Réseau d'Appui et d'Accompagnement
des parents)

Contact et renseignements **Communauté de communes Sud-Hérault** :

1 allée du Languedoc - ZAE la Rouquette - 34620 PUISSEYRIER - Tél. 07 86 74 24 64 - www.cc-sud-herault.com